

こんにちは TOM です

トムハウス
TOM HOUSE



5月号

(4/27)

No. 304



編集 広報部
〒206-0033 多摩市
落合6丁目5番地
TEL371-8806



演奏者募集！！

どなたでも気軽に楽しんでいただくために、サロンで「ピアノ生演奏の日」と「夜のひとときサロンで音楽を」開催しています。今年度も演奏者を広く募集します。

①ピアノ生演奏の日（演奏は毎回交代制）

- *演奏日 2018年6月～2019年3月
第1・第3土曜日
(10月と1月は第3土曜日のみ)
- *演奏時間 午前11時～11時30分（ソロに限定）

②夜のひとときサロンで音楽を（演奏は毎回交代制）

- *演奏日 2018年8月～11月
第4土曜日 午後7時30分～8時
- *演奏形態 小アンサンブル（4名まで、声楽を含む）

謝礼：①②ともに1名3,000円、場所は2階サロン

■応募用紙配布・応募期間

- 4月27日（金）～5月7日（月）午後5時締め切り
- ※詳細は募集要項をご覧ください。

貸しロッカーあります！

ロッカーの空きが数か所あります。
どうぞご利用ください。

◎利用条件：登録団体

◎利用料：1年間500円

お問い合わせ：事務局 TEL371-8806



多摩市社会福祉協議会

「ふれあいトムとも」



トムハウス地域でさまざまな生活課題解決のネットワークづくりを目指して活動しています。

6月は、地域で福祉に関わる団体（包括センター、民生委員等）の紹介と、1年間の取り組みについて皆さんとお話をします。お気軽にご参加ください。

■日時 6月2日（土）午前10時～12時

■場所 1階 ホール

*お問合せ：多摩市社会福祉協議会まちづくり推進係
大槻 TEL 373-5616



高齢社会を 安心・安全に暮らすこととは

多摩市介護保険の現状についてお話をさせていただきます。



講演

多摩市高齢支援課長 伊藤 和子さん



体操指導

介護予防推進員 桐林亜希子さん

- 日時 5月25日（金）午後2時～4時
(受付け 午後1時30分から)
- 場所 1階 ホール
- 参加費 無料（直接会場にお越しください）

主催：さくらんぼの会『寝たきりゼロをめざす会』
後援：トムハウス運営協議会

お知らせ

■シルバーサロン

おおむね60歳以上の方が利用できます。譲り合ってください。サロン利用の際には記名をお願いします。

◎サークル活動での利用はできません。

◎利用の時間は2時間程度です。

■予約キャンセル時の返還金

キャンセルの時期によって、使用料の返還金が異なりますので、ご注意ください。

◎全額返還：使用日の7日前(前週の同曜日)まで

◎半額返還：使用日の前日まで

◎当日のキャンセル・・・返還金はありません

※返還金手続きには印鑑が必要です。

■予約の変更

1申請につき1回かぎりです。

■「2か月前予約」

6月1日（金）から始まります。

ご不明な点は事務局にお尋ねください。

5月の休館日：1日・15日

主催事業 高齢者食事懇談会

爽やかな季節です。お散歩かたがたお出かけください。

- 日時 5月8日(火) 12時～
 場所 1階 ホール
 対象 70歳以上の方(付添可)
 参加費 300円
 献立
 ・タケノコご飯
 ・ヘルシー酢豚
 ・もやしキュウリの胡麻あえ
 ・お吸い物
 ・柏餅



27日よりお申し込みください。
※申し込みは本人に限ります。
 受付時間は午前10時～午後8時
 電話受付、キャンセル待ち、当日受付はいずれもできません

主催事業 「ピアノ生演奏の日」 お休みのお知らせ

5月の「ピアノ生演奏の日」はお休みします。年度が替わり、演奏者の募集など諸手続きが終わりましたら6月から再開します。どうぞお楽しみに。



毎月の演奏日：第1・3土曜日
 (10月と1月は第3土曜日のみ)
 演奏時間：午前11時～11時30分
 場所：2階 サロン

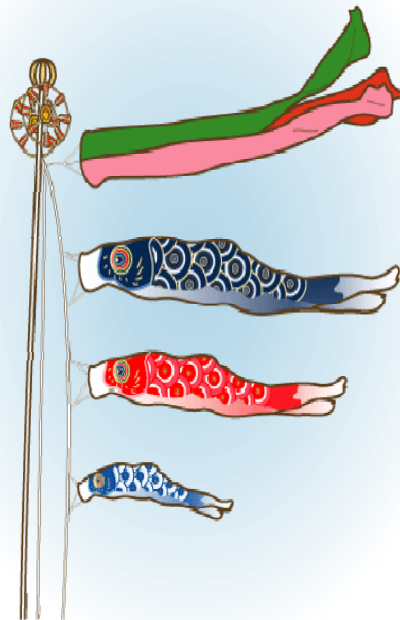
主催事業 5月のパソコンサロン

パソコンを通じて人と地域をつなぐコミュニケーションの場がパソコンサロンです。お気軽にご参加ください。



- 5日(土) 13:30～15:30
 エクセルで医療費集計
 12日(土) 13:30～15:30
 ワードで道路網の作成
 28日(月) 13:30～15:30
 インターネット活用
 ～世界の美術館を楽しむ～

受付は各回先着6名です。初めての方は27日から、参加経験のある方は28日以降にお申し込みください。
 受付時間は午前10時～午後8時
 電話受付は10時30分から
 (TEL371-8806)



主催事業 5月の福祉カラオケ

歌えば楽しい。身も心も軽くなります。どうぞご参加ください。



日	催し物	開始	場所
5(土)	福祉カラオケ	13:30	音1
22(火)	福祉カラオケ	13:30	音1

サークルからのお知らせ

多摩稲城防犯協会 落合鶴牧南野支部

私たちと一緒に活動しませんか!

支部は発足して11年目を迎えました。市、警察、学校、自治会・管理組合と連携をとりながら、安全安心なまちづくりを目指して活動しています。
 毎月定例会を開いています。
 詳しくは下記にご連絡をください。

◆支部長 池田 TEL 373-7007

KUMON

書写 ペン習字 かきかた 筆ペン毛筆

* 大人も学べる公文書写教室です *

鶴牧東公園 教室 (鶴牧3-17集会所)
 木曜 14:30-19:00 金曜 18:30-20:00
 講師 皆川 ☎090-6134-1523

南野ゴルフ

平日：2時間半打ち放題
 土日祝：2時間打ち放題

	一般	女性
3F	1300円	1300円
2F	1400円	1300円
1F	1500円	1300円

TEL 373-3730

ECCジュニア

ECCジュニア 鶴牧5丁目教室 講師:清水透子

無料体験レッスン受付中

幼稚園生から中学生まで在籍中。リズムやゲームを取り入れたアクティブレッスンで楽しく英語を学びましょう!

鶴牧5-30-6 ☎407-6136
<https://ecc.juniorbs.jp/ht133184/>

協賛広告募集!

運営協議会では、協賛広告を募集しています。ぜひ皆さまのご協力をお願いいたします。詳細は事務局まで (TEL371-8806)