



こんにちは TOM です

トムハウス
TOM HOUSE

主催事業 トムハウス利用音楽団体合同発表会 「第22回春がくるくるコンサート」 参加団体募集！！

トムハウスを利用する音楽団体が、力をあわせて作りあげるコンサートです。

初めての団体もふるってご応募ください。

- 発表の日 2019年3月3日(日)
- 第1回実行委員会
12月8日(土) 午前9時30分～
- 参加申込書 10月27日(土)より事務局にて配布
- 応募締切り 12月7日(金)

共催事業 多摩市社会福祉協議会

「ふれあいトムとも」

多摩市社会福祉協議会とトムハウス共催で、地域の福祉活動を推進する会です。今回は「要配慮者」への理解を深めるために、体験を交えながらまち歩きを行います。どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日時 11月3日(土) 午前9時30分～12時
- 集合 1階 ホール
- 内容 車いすや視野狭窄メガネなど使って
トムハウスから“スーパー三徳”までの
ルートを歩きます。
- 問合せ 多摩市社会福祉協議会 Tel373-5616
まちづくり推進係：大槻・松浦

共催事業 多摩稲城防犯協会 落合鶴牧南野支部 「防犯交流会」

「わが家、わがまちの防犯対策」をテーマに、防犯の集いを開催します。地域防犯活動、地域の安全・安心の取り組みなどについて情報交換をしませんか。

- 日時 11月11日(日) 午後2時～4時
- 場所 1階 ホール
- 内容 多摩中央警察署生活安全課及び
地域の防犯活動団体の情報交換等
- 参加費 無料(直接会場へお越しください)
- 問合せ 事務局(Tel 371-8806)

「第27回トムハウスまつり」は無事終了しました。
ご協力ありがとうございました！

主催事業 多摩ニュータウン・ツアー2018秋 多摩センター・落合・鶴牧 パブリックアート鑑賞ツアー

この地域の彫刻やオブジェなどのパブリックアートは約40点。これらは、美術家やデザイナーの心のこもった作品です。作者の意図やエピソードなどの説明を交えて、ゆっくり鑑賞するまち歩きを行います。

参加者には説明付きマップを進呈！

参加無料

- コース 小田急多摩センター駅→パルテノン大通り
→多摩中央公園→宝野・富士見通り・奈良原・鶴牧東・鶴
牧西の各公園→小田急唐木田駅(全行程約4.5km)
- 日時 11月18日(日) 午前10時～午後2時
- 集合 午前10時

小田急多摩センター駅 改札口前

雨天の場合は11月19日(月)に順延。
その際は、当日朝に連絡をしますので、申込み時に
連絡先を必ずお知らせください。

- 持ち物 昼食、飲み物、雨具など
- 申込み 15名(先着順)
申込み締切り：11月16日(金)

27日より事務局で受け付けます。

受付時間：午前10時～午後8時

電話受付：午前10時30分～ Tel371-8806

共催事業 コミュニティセンター巡回 「楽しく！美しい！ラジオ体操教室」 トムハウスにて開催！

多摩市では、昨年8月31日に宝野公園球技場で行われた「夏期巡回ラジオ体操」に引き続き、「楽しく！美しい！ラジオ体操教室」を開催しています。

美しい動作を体験してみませんか！

参加無料

- 日時 12月5日(水) 午前10時～12時
- 場所 1階 ホール
- 指導 山田小太郎さん
(国土舘大学新体操部監督)
- 対象 ラジオ体操第1の運動・動作を正確に
身につけたい方
- 申込 11月1日(木)～30日(金)
25名(先着順)
- 持ち物 飲み物、タオル ※運動できる服装で
- 問合せ 事務局(Tel 371-8806)

11月の休館日：6日・20日

主催事業 高齢者食事懇談会

秋の気配が増しています。スタッフ一同、みなさまのご参加をお待ちしています。

日時 11月13日(火) 12時～
 場所 1階 ホール
 対象 70歳以上の方(付添可)
 参加費 300円
 献立 ・きのこごはん
 ・鶏肉の照り煮
 ・キャベツの塩昆布漬け
 ・貝だくさんみそ汁
 ・デザート

※お持ち帰りは固くお断りします。

★イベント★
 吉田 陽宏さんの歌をお楽しみに!

27日よりお申し込みください。
 ※申し込みは本人に限ります。
 受付時間は午前10時～午後8時
 電話受付、キャンセル待ち、当日受付は
 いずれもできません

主催事業 「ピアノ生演奏の日」

秋も深まってまいりました。朝のひとときを美しいピアノの演奏でおくつろぎください。サロンでピアノ生演奏を実施しています。ぜひお立ち寄りください。お待ちしております。



< 11月の日程と演奏者 >

3日(土) 壺内 聖也さん
 17日(土) 渡辺のり子さん
 <演奏時間>
 午前11時～11時30分
 <場所>
 2階 サロン

主催事業 11月のパソコンサロン

パソコンを通じて人と地域をつなぐコミュニケーションの場がパソコンサロンです。お気軽にご参加ください。

3日(土) 13:30～15:30
 エクセルで医療費集計
 10日(土) 13:30～15:30
 ワードでページレイアウトの設定
 26日(月) 13:30～15:30
 これから始めるインターネット～ラジオ・TV～

受付は各回先着6名です。初めての方は27日から、参加経験のある方は28日以降にお申し込みください。
 受付時間は午前10時～午後8時
 電話受付は10時30分から
 (TEL371-8806)

主催事業 夜のひとときサロンで音楽を

カリブ海生まれのドラム缶の楽器、スチールパンを中心に、馴染みのある曲や明るくトロピカルな音楽を、夫婦によるデュオでお届けします。どうぞお楽しみください。入場無料。

日時 11月24日(土)
 午後7時30分～8時
 場所 2階 サロン
 演奏 まいたぺ
 宮本まいこ さん
 (スチールパン)
 中丸 達也 さん
 (パールパーカッション・スチールパン)

主催事業 第49回トムハウスコンサート

「美しく響くトランペット晩秋の旅」
 日時: 11月18日(日) 14時開演
 場所: 1階 ホール
 入場券: (500円)を販売中です。
 残席僅少
 事務局でお求めください。

主催事業 11月の福祉カラオケ

日	催し物	開始	場所
3(土)	福祉カラオケ	12:30	音1
27(火)	福祉カラオケ	12:30	音1

サークルからのお知らせ

**「ピオトープ」
 体も心も温まる
 リラックスアロマヨガ**

ヨガを通してリラックス、リフレッシュ! お子様と一緒にOK、一緒に体を動かし楽しい時間を過ごしましょう!

■日時 11月13日(火)
 10:00～11:00
 ■場所 音楽室2
 ■参加費 お問合せください
 ■定員 10名
 ■持ち物 ヨガマット又はバスタオル、飲み物、汗ふきタオル
 ■連絡先 相野谷
 090-9966-0755

「孔版画の年賀状づくり」

親族・知人に、日頃お世話になった感謝の気持ちを込めた年賀状を作成してみませんか?

■講師
 生涯学習1級インストラクター
 田中 八郎さん
 ■日時 11月15日(木)
 14:00～16:00
 ■場所 1階 ホール
 ■定員 先着40名
 ■材料費 200円(当日徴収)
 ■持ち物 はさみ、定規、新聞紙
 ■問合せ さくらんぼの会
 平田 TEL372-3215

KUMON
書写 ペン習字 かきかた
 筆ペン毛筆
 大人も学べる公文書写教室です
 鶴牧東公園 教室(鶴牧3-17集会所)
 木曜 14:30-20:00
 講師 皆川 ☎090-6134-1523

南野ゴルフ
 平日: 2時間半打ち放題
 土日祝: 2時間打ち放題
 一般 女性

3F	1300円	1300円
2F	1400円	1300円
1F	1500円	1300円

 TEL 373-3730

プログラミング個人授業
 ~小学生から社会人まで~
 90分授業: 1,500円
 講師: 上田(東大卒:工学博士)
 (IT専門学校講師の経験あり)
 多摩センター駅から徒歩5分
 連絡: 090-5758-4427

訪鍼灸 問 マッサージ からだ元気治療院 多摩店
痛み・コリ・ハリ・しびれの SOS
 病院と同じで健康保険証が使えます。
 (※その際は医師の同意が必要です)
 施術者は 全員 国家資格 保有者
まずはお気軽にお電話ください
042-401-9436