



編集 広報部
〒206-0033 多摩市
落合6丁目5番地
TEL371-8806

こんにちは TOM です

主催事業

トムハウス利用サークル・団体 紹介展

トムハウスを利用しているサークル・団体の活動、運営協議会の事業などをパネル展示で紹介します。多くのご参加をお待ちしています。

- 期間 1月26日(土)～2月10日(日)
- 場所 2階 展示ホール
- 展示物 活動内容、会員募集などの紹介及び作品等
- 受付開始 1月10日(木)～25日(金)
*パネルをお貸しします。作品はこの期間内に事務局に提出ください。

共催事業

多摩市社会福祉協議会 ふれあいトムとも

自治会、住宅管理組合、地域包括支援センターなどさまざまな団体が情報共有や意見交換を行うことで「地域の横のつながり」を目指しています。

今回は、地域で行われている身近な見守りの事例を皆さんと考えてみます。どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日時 1月5日(土)
午前10時～12時
- 場所 1階 ホール
- 問合せ・申込み
多摩市社会福祉協議会 まちづくり推進担当
大槻、松浦 TEL373-5616

新年1月4日(金)の受付

お正月明けの第1日目は受付業務が混雑します。お待ちいただくこともあります。ご了承ください。

★つり銭のないよう、小銭をご用意ください。

★午前中は印刷機、コピー機のご利用をお断りすることもあります。

予約の日	受付時間
3月1日(金)	午前9時 30分
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	

1月の休館日:1日～3日・15日(火)

主催事業

施設予約システムのご利用について

1月4日から始まる「予約システム」利用での主な変更点などお知らせします。

- ☞ 団体登録番号(利用者番号)の変更
新番号を記した「利用者登録済証」を12月20日から受付にてお渡しします。
- ☞ 利用する館で登録手続きをしてください。(1ヵ所2ヵ月前同日予約(抽選への参加)ができます。
- ☞ インターネット予約
利用日の2ヵ月前同日の3日後から可能です(仮予約)。1週間以内に利用の館で使用料納付の手続きを済ませ、本予約となります。期限を過ぎると自動的に無効となります。ご注意ください。

トムハウス受付での予約方法は、これまでと変わりません。
ご不明な点は、事務局におたずねください。

共催事業

新春お楽しみ会

今年も陽気に、笑う門には福来る

テラコバ・サウンドとオカリナ(音遊会)の皆さまの演奏をお楽しみに!!

- 日時 1月19日(土)
午後2時～4時
- 場所 1階 ホール
- 参加費 無料(直接会場へお越しください)

主催: さくらんぼの会「寝たきりゼロをめざす会」
共催: トムハウス運営協議会

主催事業

「総会日程調整会議」

- 日時 1月20日(日)
午前11時～12時30分
- 場所 会議室
- 申込書 1月17日(木)までお渡ししています。
- 申込締切 1月18日(金)午後5時

◎総会会場としてトムハウスを希望する管理組合・自治会が対象です。

主催事業 高齢者食事懇談会

毎月行っております高齢者食事懇談会は、1月はお休みさせていただきます。次回をお楽しみに！

主催事業 1月のパソコンサロン

パソコンを通じて人と地域をつなぐコミュニケーションの場がパソコンサロンです。お気軽にご参加ください。

主催事業 1月の福祉カラオケ

歌えば楽しい。身も心も軽くなります。どうぞご参加ください。

主催事業 「ピアノ生演奏の日」

寒さ知らずの山茶花が満開です。今年も美しいピアノの音をトムハウスサロンからお届けします。皆さまお誘い合わせのうえ、お出かけください。お待ちしております。



- 5日(土) 13:30~15:30
エクセルでグラフ作成
- 12日(土) 13:30~15:30
ワードで図形・画像などの取り込み
- 16日(水) 10:00~12:00
ワードでお絵描き
- 28日(月) 13:30~15:30
これから始めるインターネット~世界観光~

受付は各回先着6名です。初めての方は27日から、参加経験のある方は28日以降にお申し込みください。
受付時間は午前10時~午後8時
電話受付は10時30分から
(TEL371-8806)

日	催し物	開始	場所
22(火)	福祉カラオケ	12:30	音1

**サークル紹介
記事募集!**

広報紙「こんにちはTOMです」では、登録サークルからのお知らせ記事を募集しています。
掲載無料です。
前々月の27日までに寄稿ください。

<1月の日程と演奏者>
19日(土) 岡 仁美さん
<演奏時間>
午前11時~11時30分
<場所>
2階 サロン

※第1土曜日はお休みです。ご注意ください。

青少協どんと焼きのお知らせ

<p>1月12日(土)</p> <p>東落合小学校校庭 午後3時30分~午後6時 (問合せ: 榊 電話 374-2819)</p> <p>荒天のとき 13日、時間は同じです。</p>	<p>東・青 少協 西落合地区 委員会</p> <p style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 5px;">無料</p>	<p>1月12日(土)</p> <p>西落合小学校校庭 午後2時30分~午後4時30分 (問合せ: 細田 電話 080-5034-3573)</p> <p>荒天のとき 13日、時間は同じです。</p>
--	---	---

おしるこ、トン汁を用意しています。器とおはしを持参ください。

KUMON

書写 ペン習字 かきかた
筆ペン 毛筆

大人も学べる公文書写教室です

鶴牧東公園 教室 (鶴牧3-17集会所)
木曜 14:30-20:00
講師 皆川 ☎090-6134-1523

南野ゴルフ

平日: 2時間半打ち放題
土日祝: 2時間打ち放題

	一般	女性
3F	1300円	1300円
2F	1400円	1300円
1F	1500円	1300円

TEL 373-3730

訪鍼灸 問 マッサージ からだ元気治療院 多摩店

痛み・コリ・ハリ・しびれの
SOSに

施術者は
全員
国家資格
保有者

病弱と同じで健康保険証が使えます。
(※その際は医師の同意が必要です)

まずはお気軽にお電話ください
042-401-9436

ECCジュニア

ECCジュニア 鶴牧5丁目教室 講師:清水透子

無料体験レッスン受付中

幼稚園生から中学生まで在籍中。リズムやゲームを取り入れたアクティブレッスンで楽しく英語を学びましょう!

鶴牧5-30-6 ☎407-6136
<https://eccjuniorbs.jp/ht133184/>