



編集 広報部
〒206-0033 多摩市
落合6丁目5番地
TEL371-8806

こんにちは TOM ですよ

主催事業

新年度(2019年) 団体登録及び更新のお知らせ

登録・更新受付を2月1日(金)から開始します。事務局で手続きを行ってください。

- 4月1日以降の部屋の予約には、新年度の登録手続きが必要です。
- 3月中の部屋の予約は、これまでのカードで行ってください。
- *3月1日以降は混雑が予想されます。更新手続きは早めにすませていただくことをお勧めします。
- *手続きの際、名簿の提示をお願いしています。必ずご用意ください。

主催事業

普通救命講習会

「まさか」に備えて、応急手当を学びませんか。
AED救命器具を実際に動かす練習のほか、心肺蘇生法、止血法などの講習も行ないます。東京消防庁から救命技能認定証(3年間有効)が授与されます。
各地域の自主防災組織の皆さん、ぜひご参加ください。

- 日時 2月23日(土) 午前9時~12時
※8時50分集合(厳守)
- 場所 1階 ホール
- 講師 多摩消防署ほか
- 内容 AED救命、心肺蘇生法など
- 費用 初めの方 1400円
更新の方 1200円
- 定員 先着 20名
- 締切り 2月20日(水)



※更新の方は当日、前回の認定証をご持参ください。

27日より事務局にお申し込みください(TEL371-8806)。
受付間は午前10時~午後8時。電話受付は10時30分から

主催事業

第22回トムハウス利用音楽団体合同発表会 春がくるくるコンサート

トムハウスを利用する音楽団体が、力を合わせて作り上げる音楽会です。今年も来場者の皆さまと歌う全員合唱があります。お楽しみに!

- 日時 3月3日(日) 午後1時開演
(12時30分開場)
- 場所 1階 ホール
- 参加団体と主な曲目(出演順)

入場無料
お車で来館は
ご遠慮ください

- ☆多摩ネオバロックアンサンブル
 - ♪モーツァルト交響曲第25番
- ☆ベッラ・カサリンガ
 - ♪異邦人
- ☆コールくすの木
 - ♪めぐる季節
- ☆しゃん・ど・めるる
 - ♪小ミサ曲
- ☆「はなみずき」合唱団
 - ♪ラシーヌ雅歌
- ☆Ever Green Voce
 - ♪コーラスかあさん
- ☆多摩混声合唱団
 - ♪混声合唱のためのメドレー

後援事業

さくらんぼの会

健康寿命をのばしましょう!

☆介護予防のポイント☆

- 日時 2月27日(水) 午後2時~4時
- 場所 1階 ホール
- 健康講話 久富ひろみさん
(諏訪元気塾理学療法士)
- 担当 佐久間理枝さん(諏訪元気塾)
大橋 恵子さん(南野元気塾)
- 持ち物 水分補給用飲み物

参加費無料
直接会場へ

主催: さくらんぼの会「寝たきりゼロをめざす会」
後援: トムハウス運営協議会

お知らせ

《例》

予約の「変更」について
取り扱いルールが変わります。
変更手続きができるのは、
利用日の1週間前までになります。
ご不明点は事務局におたずねください。

8日前 1日(木)	7日前 2日(金)	6日前 3日(土)	5日前 4日(日)	4日前 5日(月)	3日前 6日(火)	2日前 7日(水)	1日前 8日(木)	使用日当日 9日(金)
キャンセル料 なし	キャンセル料50%							キャンセル料 100%
予約変更可	この期間の予約変更は 「予約取り消し」→「新規予約手続き」の順で行ってください。							

2月の休館日は5日と19日です

主催事業 高齢者食事懇談会

寒さも底ですが皆さまのお出かけをお待ちしています。

今回はイベントとして、「ハイオリ」グループのウクレレ演奏があります。

- 日時 2月12日(火) 12時～
- 場所 1階 ホール
- 対象 70歳以上の方(付添可)
- 参加費 300円
- 献立
 - ・恵方巻き
 - ・厚揚げおろし添え
 - ・豚汁
 - ・デザート



27日よりお申し込みください。
※申し込みは本人に限ります。
 受付時間は午前10時～午後8時
 電話受付、キャンセル待ち、当日受付は
 いずれもできません

主催事業 2月のパソコンサロン

パソコンを通じて人と地域をつなぐコミュニケーションの場がパソコンサロンです。お気軽にご参加ください。



参加費無料

- 2日(土) 13:30～15:30
エクセルで医療費計算
- 9日(土) 13:30～15:30
ワードで見栄えのよい文書作成～書式設定～
- 20日(水) 10:00～12:00
安心安全使うパソコン～更新ってなあに？
- 25日(月) 13:30～15:30
これから始めるインターネット～地図～

受付は各回先着6名です。初めての方は27日から、参加経験のある方は28日以降にお申し込みください。
 受付時間は午前10時～午後8時
 電話受付は10時30分から
 (TEL 371-8806)

主催事業 2月の福祉カラオケ

歌えば楽しい。身も心も軽くなります。どうぞご参加ください。

日	催し物	開始	場所
2(土)	福祉カラオケ	12:30	音1
26(火)	福祉カラオケ	12:30	音1

カラオケ会員募集!

カラオケに興味がある方なら、どなたでも大歓迎です。
 カラオケとおしゃべりで健康づくりしませんか。

お問合せ：事務局

☆募集中のサークル☆

こばと	月曜	午前
ラ・ポール	月曜	午後
シルバートム	水曜	午後
あすなる	木曜	午後

主催事業 「ピアノ生演奏の日」

春とは名のみの寒い日が続いています。サロンでピアノの演奏を実施しています。お寒い中ですが、お友達とお誘いあわせてお出かけください。お待ちしております。



- <2月の日程と演奏者>
- 2日(土) 松本沙希子さん
 - 16日(土) 矢澤一彦さん
- <演奏時間>午前11時～11時30分
 <場所> 2階 サロン

主催事業 初心者のためのパソコン相談会

ワード、エクセル、インターネットなど毎月のサロンで実施している内容に関して困ったこと、分からないことなど、解決のお手伝いをいたします。ご自宅のパソコンを持参されても構いません。パソコン活用支援部のメンバーが対応します。相談や質問のある方は、1月27日(土)から2月15日(金)までに事務局にお申し込みください。受付は先着8名です。

なお、機器の修理はいたしません。

- 日時 2月16日(土) 13:30～16:00
- 定員 8名
13:30から4名
15:00から4名
- 会場 会議室
- 参加費 無料



サークルからのお知らせ

多摩写遊会 写真展ご案内

トムハウスを拠点に写真を撮り楽しむ「多摩写遊会」の第41回写真展です。様々な場所の四季の風景や人の営み20点を展示します。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

日時 2月20日(水)午後1時から
 3月4日(月)午後3時まで
 場所 2階 展示ホール
 問合せ 小林 TEL372-1437

南野ゴルフ
 平日：2時間半打ち放題
 土日祝：2時間打ち放題
 一般 女性

3F	1300円	1300円
2F	1400円	1300円
1F	1500円	1300円

TEL 373-3730

ECCジュニア
 ECCジュニア 鶴牧5丁目教室 講師：清水透子
無料体験レッスン受付中

楽しいレッスンで英語の4技能話す・聞く・書く・読む力を習得します！
 詳細は教室のHPを御覧下さい→

鶴牧5-30-6 TEL 407-6136
<https://eccjuniorbs.jp/ht133184/>

トムエリア 被災時生活支援マップ
1部 100円
トムハウス受付で頒布中

多摩市の防災マップを基に、まちづくり部で現地確認済みの公衆電話、医院、コンビニ、ATM、AEDなど災害時有用な施設を網羅！

協賛広告募集

運営協議会では、協賛広告を募集しています。ぜひ皆さまのご協力をお願いいたします。詳細は事務局まで(TEL371-8806)。