



編集 広報部
〒206-0033 多摩市
落合6丁目5番地
TEL371-8806

鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会は、多摩市指定管理者制度のもと地域住民で構成されたボランティア団体です

主催事業 2025年度ロッカー使用団体募集

トムハウスで活動している団体(サークル)にロッカーをお貸しします。期間は1年間。使用の条件は、原則として年10回以上利用した登録団体です。

■募集期間

3月1日(土)～3月31日(月) 休館日を除く

■選定会の日時

4月6日(日) 午前11時～
代表の方は2階会議室1にお集まりください。



■年間利用料(大きさ別)

小 500円 中 1,000円 大 3,000円
※大ロッカーについては、年間30回以上利用の団体とします。

※現在使用中のロッカーのカギの返却と明け渡しを、3月31日(月)までに行ってください。

TOKYO FREE Wi-Fi

コミュニティセンターでもWi-Fiの利用が開始となります。(2月19日より)

利用の手続き

*初回のみ、Googleアカウント、Apple ID、LINE IDのいずれかで本人確認を行い、スマートフォン等にインストールする必要があります。



★避難誘導訓練★
3月12日(水)
午後4時～

児童館と合同の訓練を行います。
ご利用の皆さまのご協力をお願いいたします。



主催事業 普通救命講習会

=「まさか」に備えて、応急手当を学びませんか=

AED救命器具を実際に動かす練習のほか、心肺蘇生法、止血法などの講習も行います。

修了後、東京消防庁から救命技能認定証(3年間有効)が授与されます。各地域の自主防災組織の皆さん、ぜひご参加ください。

なお、法令に基づく正式な3時間講習なので、集合時間厳守をお願いします。遅刻、早退はできません。

■日時

3月23日(日) 午前9時30分～12時30分
集合9時20分(厳守)

■場所 1階 ホール

■講師 多摩消防署ほか

■内容 AED救命、心肺蘇生法など

■費用 講習会当日にお持ちください。

①新規 1,500円

初めての方と前回受講日(認定証記載)から3年以上の方

②更新 1,300円

前回受講日(認定証記載)から3年未満の方

※当日受付時に、①、②を確認します。

認定証をお持ちの方はご持参願います。

■定員 20名(先着順)

■申込み 2月27日(木)～3月19日(水)
午前11時より受付 Tel.042-371-8806



共催事業 多摩市社会福祉協議会 =福祉なんでも相談=

直接お越しください。(無料)

- 3月11日(火) 午前12時30分～午後1時30分
- 1階 事務スペース

■ お問い合わせ 担当 伊藤・庄野
電話 042-373-5616



多摩市社会福祉協議会 「ふれあいトムとも」
今回は、これまでの活動の振り返りをします。また、次の年度の取り組みについて皆さんの声をお聞かせください。

■日時 3月1日(土) 午前10～12時

■場所 1階 ホール ■お問合せ: まちづくり推進担当 伊藤・庄野



多摩ボランティア・市民活動支援センターからのお知らせ

トムハウスにて、2025年度ボランティア保険の加入受付、ボランティア登録、更新手続きを行います。また、ボランティア活動に関する相談もお受けします。

■日時 3月26日(水) 午後2時～3時30分

■場所 トムハウス2階 談話室

■お問合せ: 多摩社協 多摩ボランティア・市民活動支援センター
担当 澤根 042-373-6611



トムハウス 3月の休館日
4日(火)・18日(火)

主催事業 高齢者食事懇談会

暖かい日差しがうれしいですね！今回は、春らしい献立で皆さまをお待ちしております。

■日時 3月11日(火)
12:00~

■場所 1階 ホール

■対象 75歳以上の方(付添可)

■参加費 400円

■定員 25名

メニュー

- ・そぼろ三色ごはん
- ・お味噌汁
- ・フルーツ



※お持ち帰りは固くお断りします。

27日(木) 11時より事務局にて受け付けます。申し込みは本人に限ります。

※電話受付、キャンセル待ち、当日受付はいずれもできません。

主催事業 音楽の小径

パルテノン多摩小ホールでのミニコンサート“ポコポコフェスタ～楽しい音のステージ～”を観覧します。終演後は現地解散、午後のフェスタ観覧は自由です。



■日時 3月9日(日)

■集合 11:00 トムハウス
受付に集合、歩いて会場に移動

■演奏時間 11:40~12:00

■会場 パルテノン多摩

■曲目 チャルダッシュ、ジャンボリーミッキー 他

■定員 10名(参加費無料)

■受付
2月27日(木) 11:00~
(電話申込可 042-371-8806)

主催事業 3月のパソコンサロン

パソコン利用技術のレベルアップや活用事例の情報交換をします。

3月のテーマは写真修正ソフト、電子書籍の利用法の体験です。お気軽にご参加ください。

(パソコンの持ち込みはできません)



10日(月) 13:30~15:30
フォトを使って写真を修整してみませんか

24日(月) 13:30~15:30
電子書籍を利用してみませんか

■場所: 談話室

■定員: 各回6名(先着)

■参加費: 100円(当日徴収)

■受付:

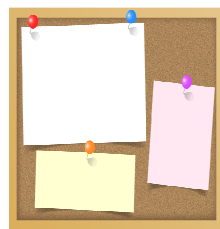
初めての方は27日から、参加経験のある方は28日以降に事務局にお申し込みください。受付時間は午前11時から午後8時。(電話受付も午前11時から Tel. 042-371-8806)

※キャンセル時は必ずご連絡ください。

サークル紹介記事を募集しています

広報紙「こんにちはTOMです」では、登録サークルからのお知らせ記事を募集しています。

掲載無料です。



前々月の27日までに寄稿してください。

主催事業 3月の福祉カラオケ

歌えば楽しい。身も心も軽くなります。どうぞご参加ください。

■定員 15名

■参加費 200円(当日徴収)

■開催時間 12:00~16:00



日	催し物	開始	場所
8(土)	福祉カラオケ	12:00	音1
22(土)	福祉カラオケ	12:00	音1

カラオケサークル 会員募集

カラオケとおしゃべりで健康づくりをしませんか。

カラオケに興味がある方なら大歓迎です



【募集中のサークル】

- こばと 月曜・午前
- ラ・ポール 月曜・午後
- シルバートム 水曜・午後
- ザアート 金曜・午前
- ひばり会 金曜・午後
- 鶴牧生き生き 日曜・午後

問合せ

細川: 090-2302-7931

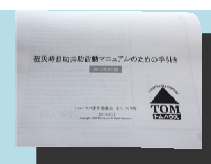
南野ゴルフ

時間制 平日 1400円~
(2時間) 土日祝 1500円~

コイン制あり(500円/50球)
早朝ゴルフ(AM6:00より)
ゴルフスクール・クラブ修理
☎042-373-3730

「被災時自助共助活動マニュアルの手引き」頒布中!(1部300円)

地域の防災計画に
お役立てください



地域の防災マニュアルの必要性はわかっているけど、どうまとめればいいのか、というお悩みをお持ちの管理組合や町会のための「手引き」を、トムハウス運営協議会で発行しています。役員会、勉強会などの会合での説明にも応じます。11冊以上のお求めの場合は価格割引もあります。お問い合わせは、トムハウス事務局 371-8806 まで