



鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会は、多摩市指定管理者制度のもと地域住民で構成されたボランティア団体です

主催事業

カラオケ交流部からお知らせ

トムハウスで活動しているカラオケサークル6団体と、福祉カラオケ参加者の「ふれあいの集い」を開催します。楽しい1日にしましょう！

- 日時 6月6日(土) 午前10時～午後4時
- 場所 地下1階 音楽室1

- *ひばり会 *鶴牧活き活きクラブ
- *シルバートムカラオケ *ラ・ポール
- *こぼと *ザ・アートカラオケ
- *福祉カラオケ



お問合せ: 細川 090-2302-7931

共催事業

身近な法律教室

「知っているれば安心！
シニア世代の法律相談」



相続の基本的法律知識を中心に、高齢者の財産被害などについてもお話しします。

- 日時 6月20日(土) 午後2時～4時
- 講師 鈴木 剛 弁護士(ひめしゃら法律事務所)
- 場所 2階 会議室1

入場無料 直接会場へお越しください

共催事業

「スポーツウエルネス吹矢」初心者教室

腹式呼吸をとり入れたスポーツ吹矢は老若男女が楽しめます。初めての方にも分かりやすく指導します。

(指導:多摩市スポーツウエルネス吹矢協会多摩中央支部)

- 日時 7月3日(金)・10日(金)・17日(金)
午後2時～4時30分(連続参加が基本です)
- 募集 先着12名
- 参加費 1人300円(3回分)
(別途マウスピース代110円)
- 場所 1階 ホール ■持ち物 タオル、飲み物
- 申込み 6月1日(月)より受け付け
午前11時より事務局にて受付
電話:042-371-8806



主催事業

第32回トムハウスまつり開催



今年度は、下記の通りの開催としました。多くのご参加をお待ちしています。

- 日程 10月31日(土) 午前10時～午後3時

★申込期間:6月8日(月)～30日(火)

★申込受付:トム事務局(参加表配布)

午前11時より(問合せ)

TEL:042-371-8806



参加団体の代表者は、必ず実行委員会にご出席願います。

◎第1回実行委員会

・7月26日(日) 午後2時 1階ホール

募集

模擬店

発表
(サロン)

展示

相談
コーナー

主催事業

多摩ニュータウン・ツアー2026年夏

多摩センター駅近くの長谷エマンションミュージアムを楽しみます。長谷エグループが培ってきたマンションづくりへの想いを集約した「見て、触れて、感じて、学べる」展示などを見学します。

スタートの「はじまり物語」は360°シアター、これは圧巻です！

- 日時 7月11日(土) 午後2時～4時
- 集合 長谷エマンションミュージアム入り口
午後1時50分

屋内見学のため雨天でも実施します。
荒天による中止の場合、当日連絡をします。
申込時、連絡先をお知らせ願います。

- 申込み 15名(先着順)
5月27日(水)～7月9日(木)
午前11時より受け付け(窓口・電話)
電話:042-371-8806

会場についてははHPをご覧ください www.haseko.co.jp/hmm/

運営協議会は4月24日、第40回総会を開催しました。議案はすべて承認及び可決されました。

役員を紹介いたします。よろしくお願いたします。

主催事業

多摩市社会福祉協議会

「夏のボランティア体験2026」

①トムハウスにて出張受付

共催事業

ボランティア
募集中

1人でも多くの市民がボランティア活動を体験していただくことを目的としています。その他ボランティア相談も受け付けます。

- 日時 6月18日(木) 午後3時～4時30分
- 場所 2階 談話室

多摩ボランティア市民活動支援センター(森:042-373-6611)

- ・会長 山田 祐子
- ・副会長 湯浅 隆
- ・副会長 岡田巴佐子
- ・会計 藤原 長壽
- ・会計 櫻井 悦子
- ・会計監査 平田千恵子
- ・会計監査 菊池 和子
- ・総務部長 湯浅(兼務)
- ・広報部長 津田 淳子
- ・食憩部長 櫻井(兼務)
- ・カラオケ交流部長 細川登志子
- ・コンサート部長 岡田(兼務)
- ・まちづくり部長 小林 清
- ・PC活用支援部長 佐々木龍彦

6月の休館日:2日、16日

主催事業 高齢者食事懇談会

蒸し暑くなってまいりました！
皆さまお変わりございませんか。
元気ができる献立をご用意して、
お待ちしております。

- 日時 6月9日(火) 12:00~
- 場所 1階 ホール
- 対象 75歳以上の方(付添可)
- 参加費 400円
- 定員 25名

メニュー

- ・白米
- ・豚ロース生姜焼き
野菜ソテー添え
- ・お吸い物
- ・フルーツ



27日(水) 11時より事務局にて受け付けます。

※電話受付、キャンセル待ち、当日受け付けはいずれもできません。
※お持ち帰りは固くお断りします。

主催事業 6月のパソコンサロン

パソコン利用技術のレベルアップや活用事例の情報交換をします。

今回はエクセル応用編として、設定した目標をクリアしたかどうかを判定させる方法を学びます。

お気軽にご参加ください。

「できた！」を自動判定させよう



- 日時 6月11日(木) 14:00~16:00
- 定員 6名(先着)
- 場所 談話室
- 参加費 100円(当日徴収)

※個人のパソコンの持ち込みはできません

主催事業 初心者のためのパソコン相談会

ワード、エクセル、インターネットなど、毎月のパソコンサロンで実施している内容に関して、困ったこと、分からないことなど、解決のお手伝いをします。

可能な方は、パソコンをご持参下さい。



- 日時 6月25日(木)
第1回 14:00~14:45
第2回 15:00~15:45
- 定員 各回3名(要予約)
- 場所 談話室
- 参加費 100円(当日徴収)

※パソコンの修理はできません

初めての方は27日から、参加経験のある方は28日以降に事務局にお申込みください。受付は午前11時から午後8時。電話受付も11時から。

TEL: 042-371-8806

※キャンセル時は必ずご連絡ください。

共催事業 福祉なんでも相談

身近な福祉の相談窓口です。
どなたでもお気軽にどうぞ。

- 日時 6月9日(火) 12:30~13:30
- 場所 1階 事務スペース

多摩市社会福祉協議会
まちづくり推進担当
大槻・加藤
TEL: 042-373-5616



無料!!

主催事業 6月の福祉カラオケ

歌えば楽しい。身も心も軽くなります。どうぞご参加ください。

- 日時 13日(土)・27日(土) 12:00~16:00
- 場所 音楽室1
- 定員 15名
- 参加費 200円(当日徴収)



サークルからのお知らせ

団員募集!

「多摩混声合唱団」

一緒に歌いませんか
初心者も大歓迎です。
様々なジャンルの曲を練習しています。まずは、お気軽に見学にいらしてください。

- 練習日 月3回 日曜日
- 練習時間 13:30~17:00
- 活動場所 多摩市コミュニティセンター
- 会費 月額4000円
- ホームページ www.tamakonsei.com
- 問合せ先メール tamakonse@gmail.com



南野ゴルフ

- 時間制 平日 1400円~ (2時間) 土日祝 1500円~
- コイン制あり(500円/50球)
- 早朝ゴルフ(AM6:00より)
- ゴルフスクール・クラブ修理
- ☎042-373-3730



多摩センター・落合・鶴牧 パブリックアート・ガイドブック 第2版発行!

それぞれのアートについて新たにわかった製作の経緯や、多摩中央公園などの施設の再整備に関連する修正を行った、バージョンアップ版です。

☞事務局(1部 1000円)

パルテノン多摩2階
出版物コーナーでも
展示・頒布中!

