



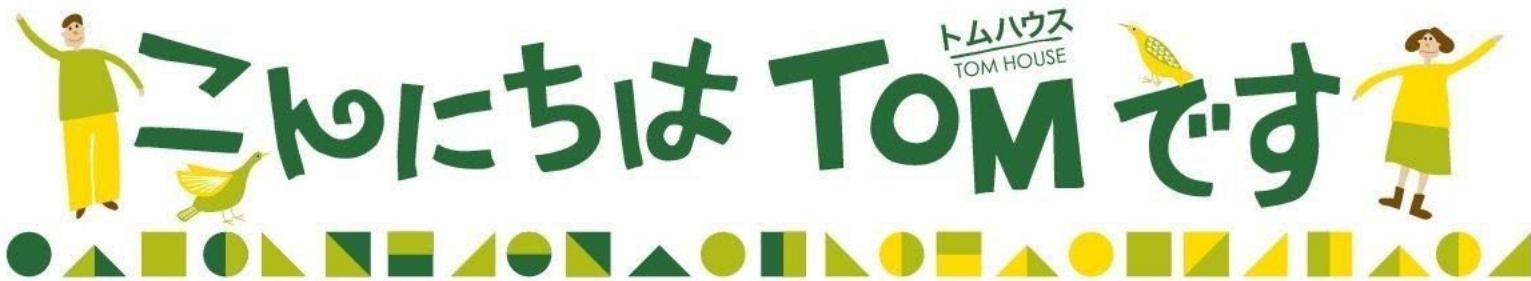
2026年

2月号

(1/27)

No. 392

編集 広報部
〒206-0033 多摩市
落合6丁目5番地
TEL371-8806



鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会は、多摩市指定管理者制度のもと地域住民で構成されたボランティア団体です



トムハウス利用者懇談会

日頃よりご利用をいただき、ありがとうございます。
施設管理等に役立てるため、懇談会を開催します。
準備の都合上、2月2日（月）～16日（月）までに出席のお申し出をお願いします。
ご参加を待ちしております。

- 日 時 2月28日（土）午後2時～3時30分
- 場 所 1階 ホール
- 出 席 多摩市協創推進室
市民自治・コミュニティ担当



トムハウス利用サークル・団体紹介展

トムハウスを利用しているサークル・団体の活動、運営協議会の事業などをパネル展示で紹介します。
多くのご参加をお待ちしています。

- 展示期間 2月21日（土）～3月8日（日）
- 場 所 2階 展示ホール
- 展示物 活動内容、会員募集などの紹介及び作品等
- 受付開始 2月4日（水）～19日（木）



*パネルをお貸ししますので、作品は上記の期間内に事務局へ提出願います。

「こんにちはTOMです」配布者募集！

本紙「こんにちはTOMです」の下記エリア世帯への配布者を募集します。
ウォーキングがてらやってみませんか！



- 募集期間 2月4日（水）～13日（金）
- 契約期間 1年間（更新可）
- 配布地域 落合2丁目・5丁目・6丁目
- 面接日 後日連絡します
- 配布料 月1回の配布で、5,000円～7,000円
(配布地域、枚数によります)
- 申込み 事務局 電話：042-371-8806
問合せ 午前11時～午後8時（休館日除く）



多摩市社会福祉協議会 「ふれあいトムとも」

今年度、地域の見守り、防災の取り組みなど6回の全体会を実施しました。今回は皆さんと振り返り及び情報交換を行い、次年度のプログラムの充実を図りたいと思います。

皆さんの声をおきかせください。



- 3月14日（土）午前10時～12時
- 1階 ホール ■直接会場へどうぞ
個人参加、大歓迎！



多摩市社会福祉協議会 =福祉なんでも相談=

身近な福祉の相談窓口です。
どなたでもお気軽にお越しください。（無料）

- 2月10日（火）午後12時30分～1時30分
- 1階 事務スペース1 ■直接会場へどうぞ



=新年度(2026年)団体登録及び更新=

4月1日以降の貸室予約には更新、新規ともに登録手続きが必要です。
事務局にて手続きを行ってください。
午前11時より受付／名簿の提示をお願いします。

トムハウス2月の休館日 (第1・第3火曜日)

3日・17日



高齢者食事懇談会

2月です。春が待ち遠しいですね。今回はたまごたっぷりのオムレツをご用意してお待ちしています。

- 日 時 2月10日(火) 12:00~
- 場 所 1階 ホール
- 対 象 75歳以上の方(付添可)
- 参加費 400円
- 定 員 25名

メニュー



- ・オムライス
- ・コンソメスープ
- ・フルーツ

※お持ち帰りは固くお断りします。

27日(火)より事務局にて受け付けます。**※申し込みは本人に限ります。**受付時間は午前11時~午後8時
※電話受付、キャンセル待ち、当日受付はいずれもできません。



音楽の小径

トムハウスから歩いてコンサートを聴きに行く“音楽の小径”は、パルテノン多摩小ホールでのミニコンサート“ポコポコフェスタ～元気の出る楽しい音のステージ～”を鑑賞します。



- 日 時 3月8日(日) 13:50 トムハウス受付集合 歩いて会場へ
- 演奏時間 14:30~14:50
- 曲 目 ももいろほっぺ、手のひらに太陽を 他
- 定 員 10名(参加費無料)
- 受 付 1月28日(水) 11:00~

電話申込可 042-371-8806



2月のパソコンサロン

パソコン利用技術のレベルアップや活用事例の情報交換をするサロンです。

今回はワードの表作成機能を使い、新年の多摩の風景写真入りカレンダーを作ったり、話題の生成AIの基本的な使い方を実践します。

お気軽にご参加ください。(パソコンを持ち込むことはできません)

10日(火) 13:30~15:30
サロン1:ワードで新年の写真入りカレンダーを作ろう

27日(金) 13:30~15:30
サロン2:はじめてのチャットGPT

■場 所:談話室

■定 員:各回6名(先着)

■参加費:100円(当日徴収)

■受 付:



初めての方は27日から、参加経験のある方は28日以降に事務局にお申し込みください。受付時間は午前11時から午後8時。(電話受付も午前11時からTEL 042-371-8806)

※キャンセル時は必ずご連絡ください。



2月の福祉カラオケ

歌えば楽しい。身も心も軽くなります。どうぞご参加ください。

■定 員 15名

■参加費 200円(当日徴収)

■開催時間 12:00~16:00



| 日 | 催し物 | 開始 | 場所 |
|-------|--------|-------|----|
| 14(土) | 福祉カラオケ | 12:00 | 音1 |
| 28(土) | 福祉カラオケ | 12:00 | 音1 |

カラオケサークル

会員募集

カラオケとおしゃべりで健康づくりをしませんか。

カラオケに興味がある方なら大歓迎です。



【募集中のサークル】

こばと 月曜・午前

ラ・ポール 月曜・午後

シルバートム 水曜・午後

ザート 金曜・午前

ひばり会 金曜・午後

鶴牧活き活き 日曜・午後

問合せ

細川: 090-2302-7931



初心者のためのパソコン相談会

ワード、エクセル、インターネットなど、毎月のパソコンサロンの実施内容に関して、使ってみて困ったこと、分からることなど、解決のお手伝いをします。

相談時間は最大45分で、事前の予約が必要となります。なお、パソコンの修理はできませんのでご了承ください。また、可能な方はパソコンを持参下さい。

■日 時 2月26日(木)

第1回 14:00~14:45

第2回 15:00~15:45

■場 所 談話室

■定 員 各回とも3名(先着)

■参加費 100円(当日徴収)

受付は初めての方は27日から、参加経験のある方は28日以降にお申込みください。時間は午前11時~午後8時。電話受付も午前11時~

TEL 042-371-8806



山崎歯科医院

042-373-7100

多摩市落合6-11-17

月~金 9:30~12:00

13:30~18:00

★予約診療 14:00~17:00

★急患随時受付

スタッフ募集中 (受付・助手)

パートタイム (週2日から)

経験不問・委細面談

南野ゴルフ

時間制 平日 1400円~
(2時間) 土日祝 1500円~

コイン制あり(500円/50球)

早朝ゴルフ(AM6:00より)

ゴルフスクール・クラブ修理

042-373-3730

多摩市ファミリー・サポート・センター

子育てを手伝ってくれる提供会員さん募集中

空いている時間をぜひサポートに!

送迎や預かりなどの有償ボランティアです

提供会員養成講習会(要申込)

2月7日(土) 14日(土) 21日(土)

042-357-5105

多摩市豊ヶ丘1-21-3

多摩市こども家庭センター「たまっこ」2階

